

Periode: JANUARI 2024

NIEUWSBRIEF



KBO Breda Zuid

Senioren Vereniging (KBO) Breda - Zuid

Secretariaat: kbobredazuid@gmail.com

Jacqueline Smit – Antonissen 06 - 20099322

Jan Maas – penningmeester 076 - 5201739

Beste leden,

Wij, als bestuur, wensen U hele mooie fijne Feestdagen en alles goeds voor het komende jaar.

Strooi confetti op je hoofd, en gooi glitters in de lucht

Wens je allermooiste wensen, stuur je zorgen op de vlucht.

Spaar fijne momenten en schenk iets lekkers in je glas,

We wensen u een fijn nieuwjaar, nog beter dan het al was.

Zoals gemeld in de jaarvergadering gaan we de contributie voor 2024 met € 1,-- verhogen naar € 23,-- p/p.

Dit is echt noodzakelijk gezien het feit dat de afdracht aan KBO Brabant weer verhoogd is. Ook andere kosten zoals huur en consumpties worden steeds duurder. Het kan jammer genoeg gewoon niet anders.



Als u een SEPA machtiging heeft afgegeven zal de contributie voor 2024 in januari automatisch bij u worden geïncasseerd. U hoeft hiervoor zelf GEEN actie te ondernemen.

GEEN SEPA machtiging afgegeven dan vriendelijk verzoek om uw contributie voor 2024 in januari aan ons te voldoen. € 23,-- op bankrekening NL93 RABO 0116 728 957. Graag duidelijk naam/adres vermelden.

€ 23,-- p/p voor 2024



Hou de nieuwsbrieven en de mail GOED in de gaten. Hierop kunnen eventuele wijzigingen in het programma aan u worden doorgegeven. Of juist misschien NIEUWE activiteiten. ZO BLIJFT U BIJ DE TIJD.....

We hebben nog niet van iedereen zijn of haar emailadres. Maar wilt u op de hoogte gehouden worden van de activiteiten die wij aanbieden, extra ingeplande bijeenkomsten, dan is het zaak dat wij uw (of eventueel van een van uw kinderen) email adres hebben om u van alle informatie te kunnen voorzien.

Krijgt u nu al met regelmaat van ons een bericht dan hebben wij uw emailadres en hoeft u dat niet meer aan ons door te geven.

U kunt uw emailadres doorgeven aan > kbobredazuid@gmail.com

Alle activiteiten vinden plaats in Gemeenschaphuis VIANDEN en vangen aan om 13.30 uur
Tenzij anders vermeld.

DD	MAAND	ENTREE	EXTRA info	KOFFIE / THEE	ACTIVITEIT
9	Januari	€ 7,--		JA	GELUK ZIT IN KLEINE DINGEN
16	Januari	€ 2,--	Jan heeft weer goed zijn best gedaan	JA	
30	Januari	€ 7,--		JA	Zou het deze keer dan echt gebeuren?????
6	Februari		Vianden is niet beschikbaar CARNAVAL opmaak		
13	Februari		Vianden is niet beschikbaar CARNAVAL schoonmaak		
20	Februari	€ 2,50	Zie elders in deze nieuwsbrief	NEE	De Ronnie Gardiner Methode – workshop gegeven door Hilde Severens 
27	Februari	€ 2,50		NEE	Winnaars geven nooit op en mensen die opgeven winnen nooit.
5	Maart	€ 7,--	13.00 uur !!!!	JA	Jaarvergadering met Bingo 
12	Maart	€ 2,50		NEE	We kunnen nog kaarters erbij gebruiken. Dus kent u nog enthousiaste kaarters? Neem hen maar gezellig mee. Hoe meer zielen hoe meer vreugd.
19	Maart	€ 6,--		JA	Vrij schilderen met Jan Hij heeft voldoende voorbeelden om na te schilderen. Maar u kunt natuurlijk ook zelf lekker aan de slag gaan. Voor ALLE materialen wordt gezorgd.
26	Maart	GEEN ENTREE Materiaal kunt u ter plekke te kopen		NEE	Paasstukjes maken 



De oplettende lezer heeft het wellicht al opgemerkt. Dat er hier wisseling in de data is doorgevoerd. Het schilderen en kaarten is omgewisseld. Dus graag aanpassen in uw agenda.

PERIODIEK AFTREDEN BESTUUR



Dit jaar moet Toos periodiek aftreden. Zij heeft aangegeven niet door te willen gaan met deze bestuursfunctie.

Toos heeft dit gedurende een HELE LANGE periode met veel plezier gedaan.

Maar nu gaat zij het stokje overdragen.

Vandaar dat er ruimte is voor opvolging.

Toos is/was verantwoordelijk voor het coördineren van de BINGO (o.a. ook de inkopen) en zij was ook contactpersoon voor de REISJES welke wij samen organiseren met Brabant Express.

Op dit moment hebben we al 1 gegadigde voor deze functie.

Maar heeft u ook interesse in deze functie meld dat dan (vóór 1 februari a.s.) bij het secretariaat. (liefst schriftelijk, naar kbobredazuid@gmail.com) of neem contact op met een van de bestuursleden.

Titel: Brein training: Maak kennis met RGM: de Ronnie Gardiner Methode

Verbeter jouw cognitieve vaardigheden! Lijkt het jou interessant om jouw cognitieve vaardigheden te verbeteren? En op een interactieve manier aan de slag te gaan? Dan is deze RGM workshop echt iets voor jou!



Wat is RGM: de Ronnie Gardiner Methode?

RGM is een vrolijke, gestructureerde, oefenmethode voor de hersenen, waarbij ritme en muziek worden ingezet om beweging, spraak en cognitie te stimuleren. Doordat er meerdere hersengebieden tegelijkertijd geactiveerd worden door inzet van zien, gehoor, beweging, gevoel en spraak is het een enorm sterke manier om de conditie van de hersenen te verbeteren.

In deze RGM workshop, ga jij ervaren hoe deze methode in zijn werk, gaat. Het is een praktische bijeenkomst, deelnemers doen bewegingen op het ritme van muziek, zittend of staand, aan de hand van geprojecteerde symbolen. Iedereen kan meedoen. Iedereen kan baat hebben bij RGM o.a. mensen met neurologische aandoeningen, mensen met depressieve klachten en/of burn-out, mensen die een ziekenhuisopname of chemotherapie achter de rug hebben, maar ook gezonde ouderen die hun hersenen willen trainen.

Effecten onder meer zijn verbetering concentratie, verhoging denksnelheid, verbetering van geheugen, verbetering van energie... Iedereen kan baat hebben van RGM !

Ben je nieuwsgierig geworden dan kan ik je deze workshop van harte aanbevelen.

Doe dan mee en schrijf je in! Bij een van de bestuursleden of via kbobredazuid@gmail.com



“Terwijl de klok aftelt naar het nieuwe jaar, tellen we onze zegeningen. Moge elke seconde van 2024 gevuld zijn met geluk en vreugde.”

Een nieuw jaar kun je beginnen
 Met je mooiste kleren aan
 Dat is wel erg gezellig
 Maar je hebt er niet veel aan

Een nieuw jaar kun je beginnen
 Met een grote zak vol goud
 Maar dat heeft weinig waarde
 Als niemand van je houdt

Een nieuw jaar kun je beginnen
 Met een lekker glaasje wijn
 Maar als dat op is, wat dan nog?
 Er moet iets beters zijn

Een nieuw jaar kun je beginnen
 Met 'n heel erg mooi gedicht
 Maar het beste is altijd nog:
 Begin met een blij gezicht!

De Kerstviering is mede mogelijk gemaakt door, het door ons aangevraagde en goedgekeurde, PREMIEPLAN
De volgende organisaties hebben dit mede mogelijk gemaakt. RCOAK, Dioraphte en KBO Brabant.

REUZE DANK HIERVOOR.

Het bestuur van KBO Breda Zuid.

Yvonne Spoelstra	Voorzitster	gerenyvonne@ziggo.nl	076-5146224
Jan Maas	Penningmeester	molenley@hotmail.nl	076-5201739
Jacqueline Smit	Secretaris	kbobredazuid@gmail.com	06-20099322
Toos van den Ackerveken	Coördinator activiteiten	toos.ackerveken@gmail.com	076-5650219
Marijke Maas	Coördinator ziekenbezoek	molenley@hotmail.nl	076-5201739

De belastinginvullers voor KBO Breda Zuid

Ton Keim		06 - 24700264
J. van Beers		076 - 5874253