

Periode: DECEMBER 2025

NIEUWSBRIEF



Senioren Vereniging (KBO) Breda - Zuid

Secretariaat: kbobredazuid@gmail.com

Jacqueline Smit – Antonissen 06 - 20099322
Jan Maas – penningmeester 076 - 5201739

Beste leden van Senioren KBO Breda Zuid,

2025	JAARPROGRAMMA SENIOREN VERENIGING - KBO Breda-Zuid
	(Locatie Vianden tenzij anders vermeld) (aanvang 13.30 uur tenzij anders vermeld)

DD	MAAND	ENTREE	INFO	KOFFIE/THEE	ACTIVITEIT
25	November	MODESHOW	Kom gezellig langs Ze hebben ook kleding voor de Feestdagen bij zich. Dus bent u nog op zoek naar iets leuks? U BENT VAN HARTE WELKOM		
2	December	€ 7,--	13.30 uur	JA	Bingo (St. Nicolaas) 
9	December	GEEN	13.30 uur	JA	Kerststukjes maken 
16	December	€ 20,-- ALL-IN	10.30 uur	VOORAF aanmelden bij BESTUUR	Kerstviering (incl. lunch) Aanmelden kan tot 8 december

LET OP – Bij de ORANJE gekleurde activiteiten is het noodzakelijk om zich VOORAF aan te melden.

WANT VOL = TOCH ECHT VOL



E-bikes zijn populair. Eén op de drie inwoners in Nederland heeft een e-bike of e-scooter. Tegelijkertijd neemt het aantal branden veroorzaakt door de bijbehorende accu's toe. Accu's kunnen namelijk brandgevaarlijk zijn als u ze verkeerd oplaadt. Maar gelukkig kunt u zelf veel doen om veilig te laden! Er zijn veel handige tips én brandweerman Peter Schuurmans geeft advies.

E-bikes en e-scooters zijn niet meer weg te denken uit het straatbeeld. In veel huishoudens zijn er dan ook een of meerdere accu's aanwezig. Het aantal branden veroorzaakt door accu's is nog altijd hoog. "We merken dat we steeds vaker uitrukken voor branden ontstaan door een accu", vertelt brandweerman Peter Schuurmans.

Hier gaat het fout

Sommige mensen laden hun e-bike of fietsaccu in de woonkamer, het trappenhuis of zelfs in de slaapkamer. "We kwamen een keer bij een brand waar iemand zijn elektrische fiets in de slaapkamer laadde. Die hele kamer is uitgebrand", zegt Peter. "De vluchtroutes zijn dan ook minder goed bereikbaar en de giftige rook maakt vluchten extra moeilijk."

Blijf in de buurt

Om meer branden door opladen te voorkomen heeft de brandweer een aantal tips opgesteld. De eerste: blijf in de buurt. "Laad op als u thuis bent. Zit u op de bank, dan kunt u snel ingrijpen als er iets misgaat", legt Peter uit. "Ga dus niet slapen of boodschappen doen terwijl de accu nog aan de lader ligt."

Hang een rookmelder op

Een rookmelder kan levens redden, benadrukt Peter. "Als er iets misgaat, gaat de rookmelder direct af. Hang er altijd eentje op bij de plek waar u laadt. Zo wordt u vroeg gewaarschuwd en kunt u sneller handelen bij brand."

Gebruik de originele lader

Gebruik altijd de originele lader die u bij uw accu kreeg. "Dat zorgt voor een veilige manier van opladen", vertelt Peter. "Universele laders kunnen de accu beschadigen. Laat uw accu ook niet onnodig aan de lader hangen. Meer dan honderd procent gaat er niet in. Is de accu vol, trek de stekker er dan uit."

Laad op een veilige plek

Buiten opladen in een schuur of tuin is het veiligst. Kan dat niet, kies dan een stevige, onbrandbare plek in huis. "Zet uw accu nooit op een stapel kranten of op de bank. Kies altijd een veilige ondergrond", adviseert Peter.

Als het toch misgaat

Accubranden geven giftige rook en zijn lastig te stoppen. Gaat het mis? Ga dan direct weg, zorg dat u uit de rook blijft en bel 112. Dat geldt trouwens ook voor opladers en accu's van uw telefoon of andere apparaten.

Oproep: Samen tegen eenzaamheid – word bezoekvrijwilliger! ☺

Beste leden van Senioren KBO Breda Zuid,

In onze eigen regio wonen ouderen die zich regelmatig eenzaam voelen en behoefte hebben aan

een gezellig praatje of een kopje koffie met iemand uit de buurt. Wij willen graag iets voor hen betekenen – en daarvoor hebben we **uw hulp nodig!**

Heeft u wat tijd over en vindt u het leuk om af en toe bij een mede-senior langs te gaan voor een goed gesprek, een luisterend oor of gewoon wat gezelschap? Dan horen wij dat graag van u! Een uurtje per week of per maand kan al een groot verschil maken. Samen zorgen we ervoor dat niemand zich alleen hoeft te voelen.

Bent u geïnteresseerd om mee te doen of wilt u eerst wat meer informatie?

Neem dan contact op met ons. Anders, stelt u zichzelf even voor aan het bestuur en geef aan waarom u dit zou willen doen. Dat **graag via een mailtje naar kbobredazuid@gmail.com.**

Samen maken we Breda Zuid een beetje warmer! ❤

KBO Breda Zuid – kbobredazuid@gmail.com – Bankrekening: NL93 RABO 0116 728 957





Op woensdag 11 maart 2026

De Risk Factory is ook toegankelijk voor mensen met rollator.

hebben wij een bezoek gepland aan de Risk Factory in Geertruidenberg.

Het Belevingscentrum voor veiligheid en gezondheid.

Een bezoek dat is geschikt voor iedereen die veilig en gezond door het leven wil gaan. Gelukkig kun je daar zelf ook veel aan doen.

De Risk Factory Senioren richt zich op onvoorziene situaties en hoe men hiermee om moet gaan. Dit vindt plaats in een oefensituatie, en zeker op een manier zoals die past voor senioren.

Want in alles geldt **“voorkomen is beter dan genezen”**

Of het nu gaat om brand, valpreventie, hygiëne, contact met hulpdiensten of online veiligheid.

Een interessante excursie waar al deze thema's aan bod komen.

Deze leerzame middag begint met een busrit vanaf de Viandenlaan naar de Dongecentrale in Geertruidenberg.

Daar worden we ontvangen met koffie en thee. Duur excursie van 12.00 tot 15.00 uur.

Aansluitend worden we weer teruggebracht naar het opstapadres.

Kosten zijn € 12,50 per persoon. Voor een lunch wordt niet gezorgd, dus zelf een boterhammetje meenemen. De minimale groepsgrootte is 20, maximaal 32.

U kunt zich aanmelden bij een van de bestuursleden.



Beste KBO-leden,

In de eerste week van januari wordt de contributie voor het jaar 2026 van uw rekening afgeschreven.

Indien u uw lidmaatschap wilt opzeggen, verzoeken wij u dit vóór 1 januari 2026 aan ons door te geven. Na deze datum is opzegging voor het komende contributiejaar niet meer mogelijk. Het afgeschreven bedrag kan dan ook niet meer worden teruggestort, omdat wij de contributie op dat moment al hebben afgedragen aan KBO Brabant.

Wij danken u voor uw begrip.

Bij deze nieuwsbrief ontvangt u het activiteitenoverzicht voor het eerste halfjaar van 2026.

Noteer deze data alvast in uw agenda voor 2026.

En zoals we vaker aangeven, hou uw email in de gaten voor eventuele wijzigingen en aanvullingen op deze activiteiten.

Het zou jammer zijn als u iets misloopt of voor een gesloten deur komt te staan.



We naderen weer het einde van het jaar, een tijd om even stil te staan, terug te kijken én vooruit te dromen.
Namens het bestuur wensen we u warme en hartelijke feestdagen toe.

We hopen dat u deze dagen kunt doorbrengen met fijne mensen om u heen, een goed gesprek, een lach en misschien een vleugje gezelligheid waar u blij van wordt.
En terwijl de lichtjes branden en het jaar langzaam afsluit, kijken wij alweer uit naar het nieuwe jaar.

Hopelijk mogen we u in **2026** weer in goede gezondheid begroeten bij onze activiteiten.

Of het nu gaat om samen kaarten, wandelen, fietsen, een gezellige bingo, een muziekmiddag of gewoon een kopje koffie: het zijn juist die momenten die onze vereniging zo warm en levendig maken.

Laten we samen vooruitkijken naar een jaar vol ontmoeting, plezier en verbondenheid.

Wij wensen u fijne kerstdagen en een mooi, gezond en liefdevol nieuwjaar!

Met een warme groet,
Het bestuur van Senioren KBO Breda Zuid

Yvonne Spoelstra	Voorzitster	gerenyvonne@ziggo.nl	076-5146224
Jan Maas	Penningmeester	molenley@hotmail.nl	076-5201739
Jacqueline Smit	Secretaris	kbobredazuid@gmail.com	06-20099322
Els van de Wiel	Coördinator activiteiten	els.vissers@gmail.com	06-80146922
Marijke Maas	Coördinator ziekenbezoek	molenley@hotmail.nl	076-5201739
De belastinginvullers voor KBO Breda Zuid			
Ton Keim		06 - 24700264	
Jos van Beers		076 - 5874253	
Jos van Dun		06 - 81167973	
	- Belastingaangiften - Aanvragen van huur en zorg toeslag - Het meehelpen met het ordenen van administraties - Het aanvragen van vrijstelling voor de gemeentelijke belastingen		

